

Con il Patrocinio del Comune di Cardano al Campo

I Cenacoli della SALUTE

Ven. 15 Gennaio E' POSSIBILE DIVENIRE RESPONSABILI DEL PROPRIO BENESSERE?
CLAUDIA GRANZIERO – Infermiera Professionale, Operatore OhaShiatsu, Insegnante Yoga.

Merc. 3 Febbraio APPROCCIO ALLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE:
LU GUO QING - Medico Chirurgo specializzato in Cardiologia.

Ven. 19 Febbraio CORPO E PSICHE, COME I PENSIERI CI CAMBIANO LA VITA:
CHIARA COLLA – Medico Chirurgo Specializzata in Omeopatia e Agopuntura.

Ven. 12 Marzo LA CURA DI SE' OVVERO DELL'UNITA' MENTE/CORPO, OLTRE AI FARMACI E LA PSICOTERAPIA CLASSICA:
GISELLA PERUCCHETTI – Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Dir. Resp. CRA Unità Operativa di Psichiatria Az. Ospedaliera S. Antonio Abate Gallarate.

Ven. 2 Aprile AYURVEDA, LA SCIENZA DELLA LUNGA VITA, LE TECNICHE PER PROMUOVERE LA SALUTE E LA GIOVINEZZA:
GABRIELLA BENSI – Farmacista, Consulente Diagnosi del Polso e tecniche di PanchaKarma della Maharishi Ayurveda.

ORE 21 - SALA G. SPADOLINI (TORRE) P.ZZA MAZZINI – CARDANO
Ingresso gratuito